

*Vittalle*

**REVISTA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE-  
FURG

Reitor  
DANILO GIROLDI  
Vice-Reitor  
RENATO DURO DIAS  
Chefe de Gabinete do Reitor  
JACIRA CRISTIANE PRADO DA SILVA  
Pró-Reitor de Extensão e Cultura  
DANIEL PORCIUNCULA PRADO  
Pró-Reitor de Planejamento e Administração  
DIEGO D'ÁVILA DA ROSA  
Pró-Reitor de Infraestrutura  
RAFAEL GONZALES ROCHA  
Pró-Reitora de Graduação  
SIBELE DA ROCHA MARTINS  
Pró-Reitora de Assuntos Estudantis  
DAIANE TEIXEIRA GAUTÉRIO  
Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas  
LÚCIA DE FÁTIMA SOCOOWSKI DE ANELLO  
Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação  
EDUARDO RESENDE SECCHI  
Pró-Reitora de Inovação e Tecnologia da Informação  
DANÚBIA BUENO ESPÍNDOLA

#### EDITORA DA FURG

Coordenadora  
CLEUSA MARIA LUCAS DE OLIVEIRA

#### CONSELHO EDITORIAL

PRESIDENTE  
DANIEL PORCIUNCULA PRADO

TITULARES  
ANDERSON ORESTES CAVALCANTE LOBATO  
ANGELICA CONCEIÇÃO DIAS MIRANDA  
CARLA AMORIM NEVES GONÇALVES  
CLEUSA MARIA LUCAS DE OLIVEIRA  
EDUARDO RESENDE SECCHI  
ELIANA BADIALE FURLONG  
LEANDRO BUGONI  
LUIZ EDUARDO MAIA NERY  
MARCIA CARVALHO RODRIGUES

Vittalle

#### REVISTA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

#### CORPO EDITORIAL

**EDITORA-CHEFE**  
MARIANA APPEL HORT  
Universidade Federal do Rio Grande- FURG

**EDITORA ADJUNTA**  
DANIELA FERNANDES RAMOS SOARES  
Universidade Federal do Rio Grande- FURG

Adriane Maria Netto de Oliveira  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE  
Alessandro Leite Cavalcanti  
UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA  
Aline Pertile Remor  
UNIVERSIDADE DO OESTE DE SANTA CATARINA  
Aloysio da Silva Ferrão Filho  
FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ  
Ana Luiza Muccillo Baisch  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE  
Angélica Conceição Dias Miranda  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE  
Caroline Da Ros Montes D'Oca  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
Cecília Veronica Nunez  
INSTITUTO NACIONAL DE PESQUISAS DA AMAZÔNIA  
Claudio Moss da Silva  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE  
Cristiane Moutinho Lagos de Melo  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO  
Cristina Pellegrino Baena  
PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO PARANÁ  
Cristina Sanches  
UNIVERSIDADE FEDERAL SÃO JOÃO DEL-REI  
Danilo Ribeiro de Oliveira  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO  
Danyel Elias da Cruz Perez  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO  
Deodália Maria Antunes Dias  
UNIVERSIDADE DE LISBOA/PORTUGAL  
Dirleise Colle  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
Edivaldo Herculano Correa de Oliveira  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
Edlaine Faria de Moura Villela  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
Eduardo Benedetti Parisotto  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL  
Eduardo Luiz Gasnhar Moreira  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
Eli Sinnott Silva  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE  
Flavio Manoel Rodrigues Da Silva Júnior  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE  
Gisela de Aragão Umbuzeiro  
UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS  
Israel Felzenszwalb  
UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
Janaina Vieira dos Santos Motta  
UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS  
Juvenal Soares Dias da Costa  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS  
Linjie Zhang  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE  
Marcos Vinicius da Silva  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO  
Maria Aparecida Crepaldi  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
Maria Aparecida Marín Morales  
UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA JÚLIO DE MESQUITA FILHO  
Maria Luiza Caldas Nogueira  
UNIVERSITY OF CENTRAL FLORIDA  
Norma Buarque Gusmão  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO  
Obirajara Rodrigues  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE  
Regina Rigatto Witt  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
Simone Georges El Khouri Miraglia  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
Simone Pieniz  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS  
Teresinha Gonçalves da Silva  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO  
Vanderlei Folmer  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

Editora participante do PIDL



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE – FURG

*Vittalle*

REVISTA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE



E-ISSN 2177-7853  
ISSN 1413-3563

<b>Vittalle</b>	Rio Grande	v. 34	n. 2	p. 1 – 123	2022
-----------------	------------	-------	------	------------	------

2022

Capa desenhada por Freepik  
Diagramação da capa: Murilo Borges  
Formatação e Diagramação: João Balansin  
Revisão Ortográfica e Linguística: OS AUTORES

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária Marcia Rodrigues, CRB 10/1411

V851 Vittalle [recurso eletrônico] : revista de Ciências da Saúde = Vittalle : journal of health sciences / Universidade Federal do Rio Grande. – Dados eletrônicos. – Vol. 34, n. 2 (2022)- Edição Especial – Atividade física e Saúde Pública em tempos de pandemia: desafios e perspectivas futuras – Rio Grande, RS: Ed. da FURG, 1985-

Modo de acesso: <<https://periodicos.furg.br/vittalle>>.

Semestral: 1985-2013; 2017-

Anual: 2014-2016.

A partir do Vol. 28 (2016), passou a ser editada somente em formato digital.

ISSN 2177-7853 (eletrônico)

1. Ciências médicas. 2. Medicina. 3. Enfermagem. I. Título: Vittalle: journal of health sciences. II. Universidade Federal do Rio Grande.

CDU, 2. ed.: 61

Índice para o catálogo sistemático:

1. Ciências médicas	61
2. Medicina	616
3. Enfermagem	616-083

A revisão e todas as opiniões e informações expressas em cada um dos artigos são de inteira responsabilidade de seus respectivos autores.

## SUMÁRIO

### Editorial

- Aliando pesquisa e extensão – Evento sobre Atividade Física e Saúde Pública em tempos de pandemia ..... 7  
*Samuel C. Dumith, Michael Pereira da Silva*

### Artigos de Pesquisa

- Monitoramento do interesse dos internautas brasileiros em assuntos relacionados a atividade física durante a pandemia de COVID-19 ..... 9  
*Sonny Állan Silva Bezerra, Wellington Roberto Gomes de Carvalho, Emanuel Péricles Salvador*

- Efeito de um programa de exercícios em casa durante o distanciamento social devido ao COVID-19 na saúde mental: um estudo em jovens mulheres ..... 19  
*Fernanda Caroline Ingleses dos Santos, Crysttopher Scorcin Domingues, Angelica Miki Stein, Isabely Rúbila Maciel, Marcos Roberto Brasil, Ana Carolina Paludo*

- Intervenção multiprofissional na saúde mental de estudantes do sexo feminino durante o distanciamento social da COVID-19: estudo piloto ..... 27  
*Tatiana Eurich, Ana Carolina Paludo, Timothy Gustavo Timothy Gustavo, Michael Pereira Silva, Mariana Abe Vicente Cavagnari, Gabriela Datsch Bennemann, Kelli Cristina Stocki, Andressa de Fatima Siqueira Souza, Regiane Ogliari, Anderson Matheus Oliveira Haas Verdi, Angelica Miki Stein*

- Abordagens socioeducativas de corpo e mente e percepção de ansiedade durante a primeira onda do COVID-19: um estudo de caso com dançarinos profissionais ..... 42  
*Shauane Emanuela Fornaciari Silva, Jaqueline Puquevis, Luana Maximo Gasperoto, Beatriz Czarniecki, Mariana Monteiro, Ana Carolina Paludo*

- Atividade física e uso abusivo de *smartphone* associado a episódios depressivos em universitários durante a pandemia da Covid-19 ..... 49  
*Milena Morozini, Leonardo S. Bitencort, Ana Carolina Paludo, Veronica V. Mattes, Murilo Bastos, Angelica M. Stein, Marcus P. Tartaruga, Michael P. Silva*

### Artigos de Revisão

- Inatividade física e sedentarismo e suas interfaces com a saúde pública na Covid-19: revisão de escopo de estudos nacionais..... 58  
*Augusto Santana Palma Silva, Sheila Torres Feitosa Silva*

## **Relato de experiência**

Congresso “Atividade física e saúde pública em tempos de pandemia: desafios e perspectivas futuras”: relato de experiência ..... 67  
*Michael Pereira da Silva; Eduardo Gauze Alexandrino; Rinelly Pazinato Dutra; Andressa Munhoz Sá; Cleonice Bilharva; Bianca Languer Vargas; Carine Nascimento da Silva; Elizabet Saes-Silva; Michele Krüger Vaz Moreira; Vanise dos Santos Ferreira Viero; Vanusa Belarmino; Yohana Pereira Vieira; Eliane Denise Araújo Bacil; Pâmela Moraes Völz; Samuel de Carvalho Dumith*

**Resumos do evento – “Atividade física e saúde pública em tempos de pandemia: desafios e perspectivas futuras”** ..... 75