



RESUMO

A PARTIR DA BRINCADEIRA APRENDENDO ATLETISMO

Juliana Moraes Seixas

Este estudo objetiva divulgar o ensino do atletismo escolar de forma lúdica, sob a metodologia do esporte educacional, que visa alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo. Esta prática vem ocorrendo nas aulas de educação física, do 5º ano, na E.M.E.F. Mate Amargo, da cidade de Rio Grande/RS. A metodologia permite a aprendizagem através do brincar – “as crianças jogam para aprender”, logo, o jogo é o conteúdo principal. Desenvolvem-se, também, regras, gestos motores e valores. As aulas são realizadas através de atividades diversificadas/ adaptadas, as quais buscam desenvolver o interesse dos estudantes com vistas a potencializar a aprendizagem de todos.

